

Klean-Prep ile bağırsağın hazırlanması

Tetkinin prensipleri

Kolonoskopi ile kalın bağırsakta ve ince bağırsağın en son kısmında hastalıklara bağlı değişiklikler saptanabilir. Bu iş için kullanılan ince hortum şeklindeki bir alet uyanık durumdaki hastanın makatından apandisitine kadar itilebilir. Optik sistem, bağırsağın içerden aydınlatılmasını ve değişikliklerin görülebilmesini sağlar. Ayrıca doku örneği alma olanağı da vardır. Polip gibi mukoza deformasyonları aynı müdahale sırasında uzaklaştırılabilir. Tetkik yaklaşık 45 dakika sürer ve genellikle en çok hafif ağrıya neden olabilir.

Lütfen kamu taşıma araçlarıyla veya bir kişinin eşliğinde gelin ki gerekli olduğu durumda ağrılarınızı ağrı kesici kullanarak dindirebileyim. Böyle bir iğneden sonra günün geri kalanında araba kullanamazsınız.

Kolonoskopi'ye hazırlık (kalın bağırsağın aynayla incelenmesi)

Kolonoskopi'yi mümkün olduğunca kolay ve yararlı bir şekilde uygulayabilmek için bağırsağın tetkikten önce tamamen dışkıdan temizlenmesi gerekmektedir. Bunun için aşağıdaki talimatlara harfiyen uymak önemlidir. Çözelti sadece bağırsakların temizliğine yarar. Vücut tarafından emilmez ve tamamıyla dışkıyla birlikte atılır. Cololyt veya Klean-Prep çözeltisinin laksatif etkisi geçici ishale neden olur.

Tetkik öncesi günde

Saat 14.00'e kadar	Beyaz ekmek, margarin, bal, tanersiz reçel, et, balık, kepeksiz pirinç veya hamur işi gibi sadece lifsiz besinler yemelidir.
Saat 14.00'ten itibaren	Hiçbir şey yememeli, ancak çay, kahve, gazsız su, tanersiz et-tavuk-sebze suyu (bulyon) gibi sıvılar çokça içilmelidir. Süt ve süt ürünleri içilmemelidir.
Saat 17.00 civarında	3 litre Klean-Prep çözeltisi 3 saat içerisinde içilmelidir. Daha sonrasında gece boyunca isteğe göre daha fazla miktarda sıvı alınabilir.

Tetkik günü

Saat 06.00 civarında	1 litre Klean-Prep çözeltisi bir saat içerisinde içilmelidir. Tetkike kadar çay veya su içilmesinde bir sakınca yoktur.
----------------------	---

Klean-Prep 'ün hazırlanması

Bir poşet toz 1 litre su veya bulyon içinde eritilir. Şekerli şerbet katarak veya soğutarak tadını güzelleştirmek sakıncalı değildir.