

## Preparación del intestino con Colophos

**No indicado para pacientes con enfermedades renales o cardíacas graves!**

### Principio de la exploración

Con la reflexión intestinal pueden detectarse las modificaciones patológicas en el intestino grueso y en la parte inferior del intestino delgado. Se utiliza un instrumento en forma de un tubo flexible fino que se introduce en el paciente despierto por la salida del intestino hasta el intestino ciego. Una lente permite iluminar el intestino desde el interior y apreciar las modificaciones. Además, existe la posibilidad de tomar muestras de tejido. Los abombamientos de la mucosa, como por ejemplo, los pólipos, pueden extraerse en la misma sesión. La exploración dura unos 45 minutos y, normalmente, como máximo causa un dolor moderado.

**Le rogamos que se desplace en transporte público o acompañado por otra persona para que pueda utilizar un calmante para suprimir el dolor, si es necesario. Después de una inyección de este tipo no podrá conducir durante el resto del día.**

### Preparación para la coloscopia (reflexión del intestino grueso)

Para poder realizar la reflexión de intestino lo más fácil y eficazmente posible, el intestino debe haberse limpiado completamente de residuos antes de la exploración. Por lo tanto, es importante que siga exactamente las instrucciones siguientes. La solución sirve exclusivamente para limpiar el intestino. No es absorbida por el cuerpo y se elimina íntegramente con las deposiciones. El efecto purgante de la solución Colophos produce una diarrea transitoria.

### El día anterior a la exploración

- Hasta las 14.00 horas Comer exclusivamente productos bajos en fibra, por ejemplo, pan blanco, margarina, miel, confitura **sin semillas**, carne, pescado con arroz blanco o pastas alimenticias.
- Desde las 14.00 horas No comer nada más, pero beber mucho, líquidos claros, es decir, té, café, agua mineral sin ácido carbónico, caldo claro. **Nada de leche ni productos lácteos.**
- A las 17.00 horas Tomar una botellita de solución Colophos de un trago. A continuación, hasta las 20.00 horas, beber un mínimo de 2 litros de líquido (té, sirope, caldo o agua sin gas); posteriormente, seguir bebiendo durante la noche, según se desee.

### El día de la exploración

- A las 06.00 horas Tomar una botellita de solución Colophos de un trago. A continuación, hasta las 07.30 horas, beber un mínimo de 2 litros de líquido (té, sirope, caldo o agua sin gas); posteriormente, seguir bebiendo según se desee.