

Preparazione intestinale con Klean-Prep

Principio dell'indagine

Con la coloscopia si possono individuare alterazioni patologiche nel crasso e nella porzione distale del tenue. Vi si introduce uno strumento avente la forma di un sottile tubo che si può spingere sul paziente sveglio dall'uscita dell'intestino fino al cieco. Un dispositivo ottico permette di illuminare l'intestino dall'interno e di riconoscerne alterazioni. Sono inoltre possibili biopsie. Le protuberanze della mucosa come ad es i polipi si possono asportare durante la stessa seduta. L'indagine dura 45 minuti circa, causando in genere al massimo dolori moderati.

Venga però possibilmente con i mezzi pubblici o accompagnato in modo che se occorrerà potrà lenire i dolori con un analgesico. Dopo una tale iniezione Lei non sarà più in grado di guidare per il resto della giornata.

Preparazione alla coloscopia

Per rendere la coloscopia quanto più possibile facile ed espressiva occorre sgombrare completamente l'intestino dalla feci. Importa quindi che Lei segua precisamente le istruzioni che seguono. La soluzione serve esclusivamente alla pulizia dell'intestino. Essa non viene assorbita dall'organismo, ed è espulsa per intero insieme con le feci. L'effetto lassativo della soluzione Klean-Prep causa allora una diarrea passeggera.

La vigilia dell'indagine

- Fino alle 14.00 Mangiare solo alimenti poveri in fibre quali ad es. pane bianco, margarina, miele, marmellate **senza semi**, carne, pesce con riso o pasta.
- Dalle 14.00 in poi Non mangiare più niente, ma bere molto, liquidi limpidi come tè, caffè, acqua minerale non gassata, brodi chiari. **Niente latte o latticini.**
- Dalle 17.00 in poi Bere 3 litri di Klean-Prep* entro 3 ore circa, poi bere a piacere durante la notte.

Il giorno dell'indagine

- Dalle 06.00 in poi Bere 1 litro di Klean-Prep* entro 1 ora circa. È permesso bere a piacere tè od acqua fino all'indagine.

***Preparazione del Klean-Prep:**

Sciogliere 1 bustina di polvere in 1 litro di acqua o di brodo. È permesso migliorarne il sapore aggiungendovi sciroppo o raffreddandola.