

Préparation de l'intestin avec Klean-Prep

Principe de l'examen

La coloscopie permet de dépister les modifications pathologiques (anormales) du gros intestin et de la partie la plus basse de l'intestin grêle. Un instrument souple en forme de tuyau mince est utilisé, qui peut être glissé chez le patient, non anesthésié, à partir de l'anus, jusqu'à l'appendice. Un système optique permet d'illuminer la muqueuse de l'intérieur, et de reconnaître les altérations de celle-ci. En outre, il est possible de procéder lors de la même séance à un prélèvement des tissus. Les voussures de la muqueuse comme, par exemple, les polypes, peuvent être prélevées au cours de la même séance. L'examen dure environ 45 minutes, et ne provoque, dans le pire des cas, que des douleurs modérées.

Veillez venir avec les transports publics ou accompagné/e, afin que je puisse, en cas de douleurs, administrer un analgésique. Après une injection, dans ce genre de cas, vous n'êtes plus en état de conduire pour le restant de la journée.

Préparation de la coloscopie

Afin que la coloscopie se déroule sans problème et livre le plus d'informations possibles, l'intestin doit auparavant être entièrement vidé de ses selles. Il est donc important que vous suiviez la marche à suivre décrite ci-après. La solution sert exclusivement au nettoyage de l'intestin. Elle n'est pas absorbée par l'organisme et est entièrement excrétée avec les selles. L'effet laxatif de la solution au Klean-Prep provoque une diarrhée transitoire.

La veille de l'examen

- Jusqu'à 14h00 Uniquement des aliments pauvres en fibres, par exemple pain blanc, margarine, miel, confiture **sans grains**, viande, poisson et riz blanc ou pâtes.
- Dès 14h00 Ne plus rien manger, mais boire abondamment, des liquides clairs, c.à.d. thé, café, eau minérale sans gaz carbonique, bouillon clair. **Pas de lait ni de produit laitier.**
- Vers 17h00 Boire 3 litre de solution au Klean-Prep* dans environ 3 heures. Pendant la nuit continuer à boire à volonté.

Le jour de l'examen

- A 6h00 Boire un litre de solution au Klean-Prep* dans une heures. Ensuite continuer à boire à volonté.

*Préparation de Klean-Prep :

Diluer 1 sachet de poudre dans de l'eau ou du bouillon. Il est permis d'en améliorer le goût en ajoutant du sirop ou en le refroidissant.