

Darmvorbereitung mit Klean-Prep

Prinzip der Untersuchung

Mit der Darmspiegelung können krankhafte Veränderungen im Dickdarm und im untersten Anteil des Dünndarmes erfasst werden. Es wird ein Instrument in Form eines dünnen Schlauches verwendet, welches am wachen Patienten vom Darmausgang bis zum Blinddarm vorgeschoben werden kann. Eine Optik ermöglicht es, den Darm von innen auszuleuchten und Veränderungen zu erkennen. Es besteht ferner die Möglichkeit der Gewebeentnahme. Schleimhautvorwölbungen wie zum Beispiel Polypen können in der gleichen Sitzung abgetragen werden. Die Untersuchung dauert etwa 45 Minuten und verursacht in der Regel höchstens mässige Schmerzen.

Kommen sie aber bitte mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Begleitung, damit ich bei Bedarf die Schmerzen mit einem Schmerzmittel unterdrücken kann. Nach einer solchen Injektion sind Sie für den Rest des Tages nicht mehr fahrtauglich.

Vorbereitung zur Koloskopie (Dickdarmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen (**auch bei vorbestehendem Durchfall**). Die Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Sie wird vom Körper nicht aufgenommen und vollständig mit dem Stuhl ausgeschieden. Die abführende Wirkung der Klean-Prep-Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

Am Tag vor Untersuch

- Bis 14.00 Uhr Nur faserarme Kost essen, zum Beispiel Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre **ohne Kerne**, Fleisch, Fisch mit weissem Reis oder Teigwaren.
- Ab 14.00 Uhr Nichts mehr essen, aber viel trinken. Klare Flüssigkeiten, das heisst Tee, Kaffee, Mineralwasser ohne Kohlensäure, klare Bouillon. **Keine Milch oder Milchprodukte.**
- Ab 17.00 Uhr 3 Liter Klean-Prep* innert etwa 3 Stunden trinken. Danach während der Nacht nach Belieben weiter trinken.

Am Untersuchungstag

- Ab 06.00 Uhr 1 Liter Klean-Prep* innert einer Stunde trinken. Bis zur Untersuchung ist das Trinken von Tee oder Wasser weiterhin erlaubt.

Nach dem Untersuch kann sofort wieder normal gegessen werden.

*Zubereitung von Klean-Prep:

1 Beutel Pulver in 1 Liter Wasser oder Bouillon auflösen. Eine geschmackliche Verbesserung durch Zugabe von Sirup oder durch Kühlung ist erlaubt.