

## Darmvorbereitung mit Colophos

**Nicht geeignet für Patienten mit schweren Nieren- oder Herzerkrankungen!**

### Prinzip der Untersuchung

Mit der Darmspiegelung können krankhafte Veränderungen im Dickdarm und im untersten Anteil des Dünndarmes erfasst werden. Es wird ein Instrument in Form eines dünnen Schlauches verwendet, welches am wachen Patienten vom Darmausgang bis zum Blinddarm vorgeschoben werden kann. Eine Optik ermöglicht es, den Darm von innen auszuleuchten und Veränderungen zu erkennen. Es besteht ferner die Möglichkeit der Gewebeentnahme. Schleimhautvorwölbungen wie zum Beispiel Polypen können in der gleichen Sitzung abgetragen werden. Die Untersuchung dauert etwa 45 Minuten und verursacht in der Regel höchstens mässige Schmerzen.

**Kommen sie aber bitte mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Begleitung, damit ich bei Bedarf die Schmerzen mit einem Schmerzmittel unterdrücken kann. Nach einer solchen Injektion sind Sie für den Rest des Tages nicht mehr fahrtauglich.**

### Vorbereitung zur Koloskopie (Dickdarmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen (**auch bei vorbestehendem Durchfall**). Die Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Sie wird vom Körper nicht aufgenommen und vollständig mit dem Stuhl ausgeschieden. Die abführende Wirkung der Colophos-Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

### Am Vortag der Untersuchung

- |               |   |
|---------------|---|
| Bis 14.00 Uhr | Nur faserarme Kost essen, zum Beispiel Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre <b>ohne Kerne</b> , Fleisch, Fisch mit weissem Reis oder Teigwaren.   |
| Ab 14.00 Uhr  | Nichts mehr essen, aber viel trinken. Klare Flüssigkeiten, das heisst Tee, Kaffee, Mineralwasser ohne Kohlensäure, klare Bouillon. <b>Keine Milch oder Milchprodukte.</b>   |
| Um 17.00 Uhr  | 1 Fläschchen Colophos-Lösung in einem Zug trinken. Anschliessend bis 20.00 Uhr mindestens 2 Liter Flüssigkeit (Tee, Sirup, Bouillon, Wasser ohne Kohlensäure) trinken, danach während der Nacht nach Belieben weiter trinken. |

### Am Untersuchungstag

- |              |  |
|--------------|--|
| Um 06.00 Uhr | 1 Fläschchen Colophos-Lösung in einem Zug trinken. Anschliessend bis 07.30 Uhr mindestens 2 Liter Flüssigkeit (Tee, Sirup, Bouillon oder Wasser ohne Kohlensäure) trinken; nachher nach Belieben weiter trinken. |
|--------------|--|

**Nach der Untersuchung** kann ab sofort normal gegessen werden.