

## **Merkblatt zum Aufklärungsgespräch über die Darmspiegelung (Koloskopie)**

### **Warum eine Darmspiegelung ?**

Damit lassen sich Erkrankungen des Dickdarmes erfassen und teilweise direkt behandeln.

### **Weshalb dieses Merkblatt ?**

Ich möchte Sie vorgängig über den Untersuchungsablauf, ergänzende Eingriffsmöglichkeiten und Risiken informieren. Sie können sich Fragen vorher notieren.

### **Wie läuft die Untersuchung ab ?**

Ein bewegliches Instrument wird über den After in den gereinigten Darm eingeführt und bis zur Mündung des Dünndarmes vorgeschoben. Dabei wird die Schleimhaut genau betrachtet.

### **Ist die Untersuchung schmerzhaft ?**

In bestimmten Momenten kann dies so sein. Eine Beruhigungsspritze ist jederzeit möglich, auch vor Beginn der Untersuchung. Sie dürfen dann aber für den Rest des Tages kein Fahrzeug lenken. Am besten lassen Sie sich abholen.

### **Welche ergänzenden Eingriffsmöglichkeiten bestehen ?**

Es können kleine Gewebeproben zur mikroskopischen Untersuchung entnommen und Polypen entfernt werden. Dies ist nicht schmerzhaft.

### **Welche Risiken sind mit diesen Eingriffen verbunden ?**

In der Hand eines erfahrenen Arztes ist die Darmspiegelung eine sehr sichere und schonende Untersuchungsmethode. Ganz selten kann es zu Verletzungen der Darmschleimhaut oder zu Blutungen kommen.

### **Wie verhalte ich mich nach der Untersuchung ?**

Ein paar Stunden kann ein Druckgefühl im Bauch (vermehrte Luft im Darm) bestehen. Nimmt dieses zu beziehungsweise treten neu Bauchschmerzen oder Fieber auf, oder beobachten Sie eine Blutung aus dem After, informieren Sie unverzüglich uns, Ihren Hausarzt oder Ihr nächstes Spital.

### **Wie können Sie mithelfen, das Komplikationsrisiko gering zu halten ?**

Indem Sie die Anweisungen zur Vorbereitung genau befolgen und ergänzend untenstehende Fragen beantworten:

- Nehmen Sie gerinnungshemmende Medikamente/Blutverdünnung ?  ja  nein
- Haben Sie in den letzten 7 Tagen Aspirin, Alcacyl, Tiatral oder ähnliche Grippe- oder Schmerzmittel eingenommen ?  ja  nein
- Besteht eine vermehrte Blutungsneigung ?  ja  nein
- Besteht eine Allergie auf bestimmte Medikamente ?  ja  nein  
Wenn ja welche: .....
- Tragen Sie einen Herzschrittmacher ?  ja  nein  
Müssen sie vor bestimmten Untersuchungen (z.B. Zahnarzt) wegen Veränderungen an den Herzklappen Antibiotika einnehmen?  ja  nein

Ich habe von diesem Merkblatt Kenntnis genommen und wurde über den Ablauf und die Risiken der Untersuchung in verständlicher Weise aufgeklärt. Ich bin mit der Untersuchung einverstanden.

Ort/Datum

Patient/in

Arzt